

Oggetto: “Montagne senza barriere” – relazione sul monitoraggio in fase di post-realizzazione.

1. INTRODUZIONE

Gli items proposti sono stati i seguenti:

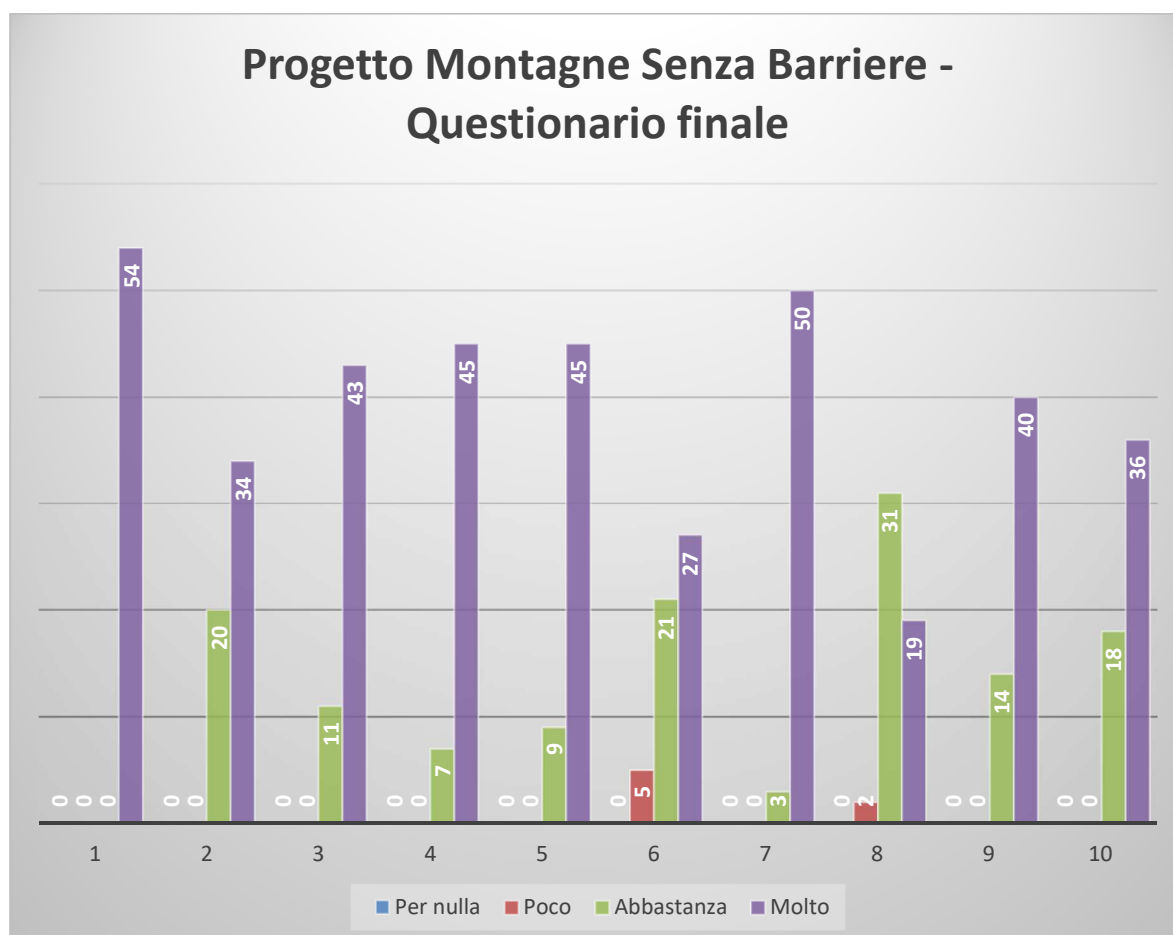
1. Quanto si ritiene soddisfatto della partecipazione al progetto?
2. Reputa ci sia stata una buona partecipazione da parte delle persone con disabilità?
3. A conclusione del progetto, crede di essere maggiormente consapevole di valori condivisi ed atteggiamenti cooperativi, elementi essenziali per l’ottenimento della piena inclusione sociale?
4. Quanto ritiene adeguate le sinergie poste in essere dall’A.S.D. Majella Sporting Team con enti ed altre associazioni operanti sul territorio?
5. Ritiene di aver aumentato la sua consapevolezza nei riguardi dell’escursionismo condiviso?
6. Quanto ritiene che siano state rafforzate, in Abruzzo, le attività escursionistiche in joëlette?
7. Ritiene che il progetto abbia ottenuto buoni risultati?
8. Ritiene che, con il progetto, sia stata raggiunta una fascia di popolazione sufficientemente differenziata?
9. A conclusione del progetto, quanto ritiene efficace la pratica sportiva per l’ottenimento della piena inclusione sociale?
10. Quanto ritiene che la sua conoscenza dell’escursionismo condiviso, intesa come pratica sportiva e non come attività assistenziale, sia aumentata?

All’interno di una tabella sono stati inseriti sulla colonna a sinistra gli items proposti, sulle quattro colonne successive le risposte fornite da ciascuna persona. Dalla somministrazione dei questionari della fase finale di valutazione del progetto sono emersi i seguenti risultati:

| RISPOSTE A CIASCUN ITEMS | | | | |
|--------------------------|-----------|------|------------|-------|
| ITEMS | Per nulla | Poco | Abbastanza | Molto |
| 1 | - | - | - | 54 |
| 2 | - | - | 20 | 34 |
| 3 | - | - | 11 | 43 |
| 4 | - | - | 7 | 45 |
| 5 | - | - | 9 | 45 |
| 6 | - | 5 | 21 | 27 |
| 7 | - | - | 3 | 50 |
| 8 | - | 2 | 31 | 19 |
| 9 | - | - | 14 | 40 |
| 10 | - | - | 18 | 36 |

| PERCENTUALI RISPOSTE | | | | |
|----------------------|-----------|------|------------|--------|
| ITEMS | Per nulla | Poco | Abbastanza | Molto |
| 1 | 0,0% | 0,0% | 0,0% | 100,0% |
| 2 | 0,0% | 0,0% | 37,0% | 63,0% |
| 3 | 0,0% | 0,0% | 20,4% | 79,6% |
| 4 | 0,0% | 0,0% | 13,5% | 86,5% |
| 5 | 0,0% | 0,0% | 16,7% | 83,3% |
| 6 | 0,0% | 9,4% | 39,6% | 50,9% |
| 7 | 0,0% | 0,0% | 5,7% | 94,3% |
| 8 | 0,0% | 3,8% | 59,6% | 36,5% |
| 9 | 0,0% | 0,0% | 25,9% | 74,1% |
| 10 | 0,0% | 0,0% | 33,3% | 66,7% |

Tali risultati sono stati schematizzati nel grafico sottostante:



2. INTERPRETAZIONE DEI DATI

Tutti gli intervistati ritengono di sentirsi soddisfatti per la partecipazione al progetto che ha visto direttamente coinvolti le persone con disabilità (item 1 e 2). L'associazione, anche in funzione di quanto emerso dai risultati della valutazione intermedia, non ha agito da sola nella promozione

dei suoi obiettivi, ma attraverso il coinvolgimento di altre associazioni ed enti a favore di un unico obiettivo finale: l'integrazione di persone con disabilità (item 4).

Tale obiettivo è stato favorito da uno spirito di collaborazione ed ha portato una maggiore consapevolezza rispetto a valori condivisi ed atteggiamenti cooperativi, finalizzati alla promozione di una piena inclusione sociale (item 3).

Anche se la pratica escursionistica attraverso l'uso della joëlette non risulta ancora pienamente conosciuta in Abruzzo, il progetto sembrerebbe aver ottenuto buoni risultati, raggiungendo una quantità di popolazione abbastanza eterogenea (item 7 e 8). Un aspetto molto confortante e incoraggiante è il fatto che questa pratica sportiva condivisa sia stata considerata il vero mezzo di inclusione sociale, andando a raggiungere quelli che erano gli obiettivi prefissati all'inizio del progetto (item 9). Da tutto il lavoro svolto è, inoltre, emerso che i partecipanti hanno compreso quanto questa pratica escursionistica sia una vera e propria attività sportiva e in alcun modo possa essere considerata assistenzialismo (item 10).

3. CONCLUSIONI

Attraverso l'analisi dei dati ricavati dai questionari somministrati in fase iniziale, intermedia e finale del progetto "Montagne senza barriere", sono emersi una partecipazione attiva, un interesse e una sensibilizzazione tali da ritenere ampiamente raggiunti gli obiettivi prefissati.

L'escursionismo, si è tenuto a sottolineare, ha rappresentato una pratica sportiva, senza accezione di assistenzialismo. È stata diffusa la conoscenza della joëlette nel nostro territorio abruzzese, sono state coinvolte associazioni ed enti, accomunati dalla promozione di valori ed atteggiamenti cooperativi per l'inclusione sociale. Quest'ultima, come condizione in cui tutti gli individui vivono in uno stato di equità e di pari opportunità, ha permesso a tutti di sentirsi coinvolti attivamente. L'empatia, le emozioni vissute, la sincerità, la comunicazione sono stati il filo conduttore del progetto che, ci si augura, possa avere un continuum nel tempo.

Dott.ssa Annalisa Felli
Psicologa clinica
Psicoterapeuta a indirizzo psicodinamico